

- Capitolo I:

Il tempio buddhista, la sua storia ed evoluzione

- Capitolo II:

Introduzione al pensiero buddhista

- Capitolo III:

La condotta dentro un tempio

- Capitolo IV:

I nostri maestri del Dharma

- Capitolo V:

Shugyō: Il cuore della pratica

- Capitolo VI:

Gli abiti e accessori sacri

- Capitolo VII:

Il Butsudan e il Mandala Gohonzon

- Capitolo VIII:

Hōgu e Butsugu: Gli oggetti e strumenti per le cerimonie e del
Butsudan

- Capitolo IX:

Le offerte al Buddha, a Nichiren Shōnin e ai nostri
Antenati

- Capitolo X:

Otsutome (Gongyō), recitazione e le cerimonie

- Capitolo XI:

Meditazione di un credente

- Appendici:

I) Cronologia della vita di Nichiren Shōnin

II) L'evoluzione delle scuole e tradizioni buddhiste

III) L'evoluzione delle scuole e lignaggi Nichiren

(1) I lignaggi Tendai e le successive scuole di Kamakura

(2) Le scuole buddhiste in Giappone

(3) I principali discepoli di Nichiren Shōnin

- (4) L'evoluzione dottrinale e delle scuole di tradizione Nichiren
- (5) Le maggiori scuole e organizzazioni di tradizione o derivazione Nichiren
- (6) Le nuove religioni