



OpenDay, il compleanno di SenzaBarcode
24/25 settembre 2016
#GoToFly #SenzaBarcode

SenzaBarcode fuori dalla rete!

Dopo 4 anni di successi nel web l'Associazione culturale SenzaBarcode ha deciso di incontrare lettori, fan e amici in una due giorni di promozioni e iniziative gratuite! Dimostrazioni pratiche, lezioni gratuite, benessere, teatro, recitazione, massaggi, cucina, tutela del consumatore e poi tanti dibattiti e confronti su sicurezza, diritto di famiglia. Ben due presentazioni letterari ed un concerto!

Le giornate dedicate a queste iniziative sono sabato 24 e domenica 25 settembre, dalle 10 alle 21 di sabato e dalle 10 alle 20 di domenica (orari ancora in lavorazione) presso il Park Hotel Blanc et noir di Via Alberese 38 a Roma.

1. Academy SenzaBarcode

Diventare professionista della rete, capace di gestire un blog, un ufficio stampa e un canale streaming di informazione, oggi é possibile grazie ad Academy SenzaBarcode, il lato didattico dell'associazione SenzaBarcode che gestisce l'omonimo sito internet. Per i due giorni ci saranno a disposizione materiali informativi e gadget, dalle 17 alle 18 di entrambi i giorni sarà possibile partecipare ad un approfondimento su SEO e web writing

2. Paolo Carbonari, Personal Trainer:

sabato 24 aprile dalle 10.00 alle 11.30, lezione di Aerobica Marziale ©, con spiegazione dei benefici e delle caratteristiche, che vanno oltre il semplice esercizio aerobico, ma comprendono anche il potenziamento muscolare, tecniche di autodifesa istintiva, stimolo del metabolismo basale con l'alternanza di alta e bassa intensità. Domenica, dalle 10 alle 11 spiegazione dell'importanza dello sport per la prevenzione delle patologie e spiegazione dell'attività fisica specializzata ai fini del dimagrimento.

3. Accademia Nazionale Scienze Olistiche:

Dalle 11.30 alle 12.30 dimostrazione di massaggio viso "Anti Age" con metodologia "Vodder" per il 24 e dimostrazione del massaggio decontratturante spalle/collo, principi di cervicale per il 25. Illustrazione della scienza olistica e psicosomatica del massaggi, dimostrazione pratica eseguendo le manovre base, durata media dell'illustrazione 15 min a tipologia di massaggio, 15 minuti di dimostrazione a massaggio.

4. Dottoressa Rosanna Provenzano, nutrizionista

Dalle 12.30 alle 13.15 (circa) del 24 e 25 settembre, spiegazione sulla composizione corporea, per far capire come il peso sulla bilancia non ci dice nulla sul reale benessere corporeo. Dopo la spiegazione teorica si passa alla parte pratica con almeno 2 persone (scelte in separata sede) da sottoporre all'analisi della composizione corporea con bioimpedenziometro professionale. Le due persone dovranno avere un peso ed altezza quanto più simile tra loro. Ma una delle 2 sarà sportiva e muscolosa (un atleta), l'altra no. Questo servirà a dimostrare concretamente quanto accennato nella teoria. Finita la



dimostrazione ci sarà la possibilità di effettuare tale analisi a 2-3 persone volontarie del pubblico.

5. Alessandro Simonini, Olistage

Sabato: ore 18:30. Domenica: ore 17:30. Avviamento al metodo delle emozioni "psicotecnica free". Attivazione del centro di energia (uso del cervello addominale) per sentirci immediatamente motivati e pronti all'azione. Sperimentiamo e porteremo armonia in tutte le emozioni, soffermandoci su quelle positive. Alcuni piccoli segreti della comunicazione verbale e non verbale. I partecipanti interpreteranno brevi battute per dimostrare l'immediata efficacia del metodo e assaporeranno la gioia di renderle riproducibili a comando. Infine tecnica della risata, che fa sempre bene.

6. Alessandra Fortini Cake designer e Cuoco in affitto

Sabato 24 dalle 15.30 alle 16.30 spiegazione e ricetta di base per i cupcake e l'utilizzo dei beccucci russi, Decorazione di cupcake con creme e pasta di zucchero e invito all'assaggio. Domenica 25 dalle 16:30 alle 17:30 spiegazione e ricetta per pasta frolla e ghiaccia reale, decorazione di biscotti con pasta di zucchero e ghiaccia reale con invito all'assaggio.

7. AssoTutela

Associazione per la tutela del cittadino.

L'Associazione sarà presente, durante tutto il corso dell'evento, come punto di riferimento e informazione rivolto ai cittadini per fornire assistenza e spiegazioni sui contratti di mutuo, l'usura bancaria, contratti di affidamento, conti correnti, finanziamenti, prestiti ed anatocismo. Assotutela.net

8. Enotecche d'Italia

Il brindisi è offerto da Enotecche di Italia, l'azienda leader nel settore della vendita e della distribuzione di vini in Italia. Potendo vantare la più ampia scelta di vini di qualità, i prezzi più bassi del mercato, spese di spedizione gratuite e tempi di consegna rapidissimi.

Le migliori aziende viticole, i migliori fornitori, i migliori marchi, i più prestigiosi ristoranti e le enoteche di tutto il Paese, si affidano ad Enotecche di Italia per la distribuzione dei loro prodotti.

9. Fatturare PA

Servizio di fatturazione elettronica on-line per gestire il processo di generazione ed invio delle fatture elettroniche verso la Pubblica Amministrazione con la garanzia della CONSERVAZIONE SOSTITUTIVA PER 10 ANNI su sistemi ARUBA.

Se sei un professionista o una azienda troverai in questo sito un aiuto efficace, ad un costo limitato, senza stipulare contratti di assistenza. Non è dovuto alcun canone annuale. Se sei un commercialista o un consulente fiscale non dovrai acquistare e installare nuovo software ma troverai un servizio veloce ed economico per i tuoi clienti.

10. Hotel Blanc et noir

La struttura di riferimento da sempre per SenzaBarcode. Immerso in un parco di 10.000 mq su una collina all'interno della riserva naturale "Valle dei Casali", il Park Hotel Blanc et Noir a Roma offre quiete e tranquillità.



I Media Partners di SenzaBarcode!

Deliradio

è la web radio di Roma che unisce musica, cultura, arte e sociale in un unico contenitore fruibile 24 ore su 24 in diretta streaming! Ascolta le nostre trasmissioni ogni giorno dalle 10 a l'una di notte per sentire la voce e la musica di chi l'Italia la vive, senza censure nè paletti, ricreando attraverso i nostri microfoni lo specchio di un'Italia che vibra!

Liberi.tv

SenzaBarcode ha mosso i primi passi con Liberi.tv e Gianni Colacione, non potevano mancare!

Liberi.tv è un Associazione telematica di promozione sociale. Promuove iniziative a difesa della libertà d'informazione per la libera circolazione delle idee, l'accessibilità e l'usabilità di internet, attraverso la progettazione e la realizzazione di attività di carattere informativo, culturale, editoriale, politico e di fornire servizi di ricerca, edizione e produzione nel campo dei media audiovisivi e internet. L'Associazione ha inoltre lo scopo di promuovere il rispetto della legalità e lo stato di Diritto a ogni livello della società, e di promuovere la difesa dell'ambiente e la trasparenza nella pubblica amministrazione a ogni livello Locale, Nazionale e Internazionale.

Dibattiti

Sabato 24 settembre, spazio al dibattito

dalle 15.00 alle 18

“Nuove frontiere per il diritto di famiglia nella UE”

Diego Sabatinelli, segretario della Lega Italiana divorzio breve

Dario Accolla, scrittore e blogger per Il Fatto Quotidiano e Gaypost.it

Attendo conferma da ulteriori due ospiti

Domenica 25 settembre, spazio al dibattito

dalle 15.00 alle 18

“Polizia Locale nel dispositivo antiterrorismo?”

Sabrina Magris, Ecole Universitaire Internationale

Rachele Schettini, esperta di geopolitica e politiche della sicurezza e delle migrazioni

Fabrizio Santori, consigliere Regione Lazio Fdl

Valerio Vacchini, Assessore alla sicurezza del municipio XII di Roma Capitale M5S

Modera **Romolo Bonarota**



24 settembre dalle ore 18

Presentazione libro, con l'autore di "L'amore non fa differenza" Samanta di Persio

Brindisi dalle 19.30

25 settembre dalle 18

Presentazione del libro, con l'autore Valerio Marra "Il volto del male"

25 settembre dalle 19.30

Carol in concerto

per il gran finale il concerto esclusivo di Carol Maritato

Brindisi dalle 20.30