



## *Mozione ex art. 109*

### *Premesso che*

In occasione del semestre italiano di Presidenza del Consiglio dell'Unione Europea, e con lo scopo di sviluppare un percorso culturale di scoperta degli alimenti consumati negli altri Paesi europei l'Assessorato alla Scuola del Comune di Roma ha adottato un progetto denominato Menù Europei

questo progetto propone 15 menù caratteristici di altrettanti Paesi Europei da adottarsi nelle Scuole romane, materne ed elementari, almeno due volte al mese fino a fine Maggio;

### *Considerato che*

Tali menù costituiscono l'unico piatto senza possibilità di alternative, difatti nella giornata del menù europeo, sono aboliti la pasta e il riso e, nonostante il menù venga somministrato come piatto unico, le porzioni sono quelle previste per un secondo piatto risultando assolutamente carenti sia in termini di apporto calorico che a livello nutrizionale;

i menù proposti sono quindi inadeguati e poco indicati per l'alimentazione dei bambini soprattutto di coloro che frequentano le materne, solo per fare un esempio concreto quando viene proposto "fish and chips" il menù comprende: 80 gr di pesce, 70 gr di patatine surgelate, 30 gr di carote e 20 gr di pane, un menù più adatto al fast food di una Multinazionale che ad una mensa scolastica;

altro esempio da citarsi sono i wurstel indicati dai Pediatri fra gli alimenti più pericolosi per il rischio di soffocamento dei bambini;

le tradizioni culinarie Europee sono certamente più ricche e qualitativamente complete dei piatti proposti nel progetto di cui trattasi; pertanto sono stati scelti piatti senza grande criterio e con scarso adattamento alla realtà delle scuola materna ed elementare

per altro la nostra tradizionale alimentazione, la dieta mediterranea, che come asserito da esperti dell'alimentazione fra i più prestigiosi come da recenti pubblicazioni sul



British Medical Journal dai ricercatori di Harvard, viene indicata fra le più sane a livello mondiale, regalandoci addirittura qualche anno di vita in più;

alla luce di ciò sarebbe auspicabile proporre menù regionali consentendo ai nostri bambini di apprezzare il meraviglioso patrimonio culinario che ci viene universalmente riconosciuto.

Tale progetto rischia inoltre di svilire la grande tradizione culinaria della nostra nazione, invidiata e copiata praticamente in tutti i paesi del mondo, per propagandare uno strano concetto di europeismo scarsamente ancorato alle più salde tradizioni nazionali del vecchio continente.

## ***L'Assemblea Capitolina impegna il Sindaco e la Giunta Capitolina***

A mettere in atto le azioni necessarie affinché vengano aboliti i menù rappresentativi dei Paesi Europei del suddetto progetto, a meno che non vengano proposte ricette culinarie Europee più ricche e qualitativamente complete, inserendo nuovamente il primo piatto all'interno del menù scolastico;

a ridurre tali rivisitati menù ad una sola volta al mese, come da Capitolato Speciale d'Appalto della ristorazione scolastica;

ad intervenire nel promuovere sempre la nostra dieta mediterranea che è caratterizzata da un modello nutrizionale rimasto costante nel tempo povera di grassi e pertanto più sana;

affinchè siano proposti menù regionali consentendo ai nostri bambini di apprezzare il meraviglioso patrimonio culinario che ci viene universalmente riconosciuto.

***On. Lavinia Mennuni***

***On. Roberto Cantiani***